

MENU

BRUNCH

BACON PANCAKE

IMPASTO CON UOVO-FARINA 00- LATTE DI AVENA SERVITI CON BACON CROCCANTE E UOVA STRAPAZZATE

€ 8,00

AVOCADO TOAST

PANE AI 5 CEREALI TOSTATO- CREMA DI AVOCADO- POMODORINI - OLIO EVO- ORIGANO-LIME

€ 8,00

CON AGGIUNTA DI SALMONE AFFUMICATO + 4,00€

CON AGGIUNTA DI UOVA STRAPAZZATE + 2,50€

5 CEREALI TOAST

PANE AI 5 CEREALI TOSTATO- SALSA ANACARDI- UOVA STRAPAZZATE- TACCHINO ARROSTO

€ 7,50

VEGAN TOAST

PANE AI 5 CEREALI TOSTATO- PHILADELPHIA DI MANDORLE- VERDURE GRIGLiate- PATATA AMERICANA

€ 7,50

OMELETTE AI FUNGHI

UOVA- FUNGHI- FORMAGGIO- CROSTINI DI PANE

€ 8,00

CROSTONE ESTATE

BUN AI MULTI CEREALI CROCCANTE-RICOTTINA DI BUFALA- PROSCIUTTO CRUDO-ALBICOCCHE ALL'ACERO

€ 12,50

BAGUETTE AL TONNO

PANE DI SEGALE E CEREALI TOSTATO- PATÈ DI OLIVE TAGGIASCHE- FILETTO DI TONNO A PINNE GIALLE- LATTUGA- CETRIOLI-CIPOLLA CROCCANTE

€ 10,50

BUN AL SALMONE

PANINO BUN MULTICEREALI E SEMI DI SESAMO- SALSA AL BASILICO-SALMONE AFFUMICATO- AVOCADO-CROCCANTE DI CRAUTO VIOLA- SEMI MISTI

€ 12,50

VEGAN BUN

PANINO BUN MULTICEREALI E SEMI DI SESAMO- MAYO VEGAN AL LIMONE-BURGER DI QUINOA E VERDURE- POMODORO- CIPOLLINA CROCCANTE

€ 12,50

CREPELLA

PHILADELPHIA LIGHT- BRESAOLA- RUCOLA- POMODORINI

€ 12,50

TAGLIERE CONDIVISIBILE

TAGLIERE APERITIVO SALUTARE € 8,00

MENU

FOOD

VENERE POKÈ

RISO VENERE INTEGRALE-TONNO
AFFUMICATO AL SESAMO- EDAMAME -
AVOCADO- CAVOLO ROSSO- LAMPONI-
CIPOLLA CROCCANTE- SALSA TERIYAKI

€ 13,50

BASMATI POKÈ

RISO BASMATI-SALMONE AFFUMICATO -
CETRIOLI- AVOCADO- CAROTE- MANGO- SEMI
DI SESAMO NERI- SALSA SOIA-LIME

€ 13,50

LEGUMI POKÈ

ORZO-FARRO-CECI-PISELLI-FAGIOLI
CANNELLINI-UOVO SODO - VERDURE
GRIGLIATE- SALSA YOGURT- SEMI MISTI

€ 11,50

VEGAN POKÈ



RISO BASMATI- HUMMUS AL BASILICO-CECI-
ZUCCHINE JULIENNE-CRAUTO VIOLA-
AVOCADO-CETRIOLI-SEMI DI LINO-ANACARDI

€ 11,50

INSALATA POKÈ

LATTUGA- CAROTE-SALMONE
AFFUMICATO-UOVO SODO-MANGO-
CIPOLLINA CROCCANTE

€ 11,50

SUMMER LIGHT

INSALATA CROCCANTE- OLIVE TAGGIASCHE-
MAIS- FILETTO DI TONNO - MELA VERDE-SEMI
MISTI (SESAMO-LINO-GIRASOLE-ZUCCA)

€ 9,50

CHICKEN SALAD

LATTUGA- POLLO ALLA GRIGLIA- FETA -
POMODORINI- SALSA ANACARDI- SCAGLIE
DI GRANA- SEMI DI SESAMO

€ 9,50

VEGAN SALAD



LATTUGA- CAROTE- ZUCCHINE GRIGLIATE-
CRAUTO VIOLA-POMODORINI-CECI-NOCI

€ 8,50

SCEGLI LA TUA POKÈ DAL NOSTRO BANCO!

COPERTO €1,50